

# শিক্ষার্থীদের মানসিক বিকাশে সহায়ক ৮টি বই

অনলাইন ডেস্ক

প্রকাশিত: ২০:৪২, ২০ জুন ২০২৫



সংগৃহীত

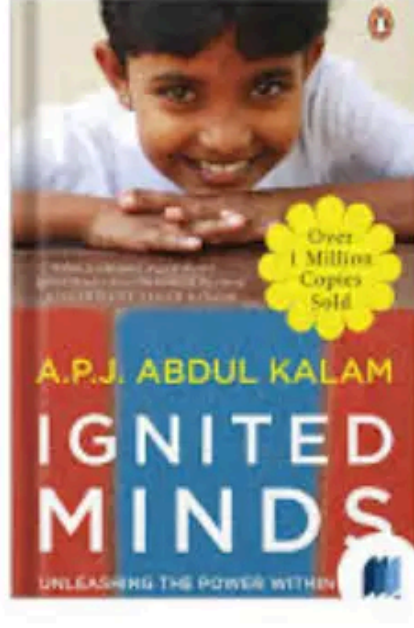
পাঠ্যবইয়ের বাইরে গিয়ে শিক্ষার্থীদের মানসিক, সামাজিক ও নৈতিক বিকাশে সহায়তা করতে পারে এমন কিছু বইয়ের তালিকা প্রকাশ করেছে The Times of India।

এই তালিকায় স্থান পেয়েছে এমন ৮টি বই, যা কেবল পরীক্ষায় সফলতা অর্জনের জন্য নয়, বরং জীবনের গভীর উপলব্ধি, নেতৃত্বগুণ এবং আত্ম-উন্নয়নের পথে এগিয়ে যেতে সহায়তা করে।

নিচে প্রতিটি বইয়ের বিস্তারিত আলোচনা দেওয়া হলো:

## ১. Ignited Minds — এ. পি. জে. আবদুল কালাম

- ভারতের ‘মিসাইল ম্যান’ এবং প্রাক্তন রাষ্ট্রপতি ড. এ. পি. জে. আবদুল কালাম এই বইয়ে ভারতের ভবিষ্যৎ নির্মাণে তরুণদের দৃষ্টিভঙ্গি এবং দায়িত্ব সম্পর্কে কথা বলেছেন। বিজ্ঞান, আত্মবিশ্বাস এবং দেশপ্রেমের মিশ্রণে লেখা এই বইটি শিক্ষার্থীদের মধ্যে আত্মমর্যাদাবোধ ও উদ্দীপনা তৈরি করে।



## ২. Exam Warriors — নরেন্দ্র মোদী

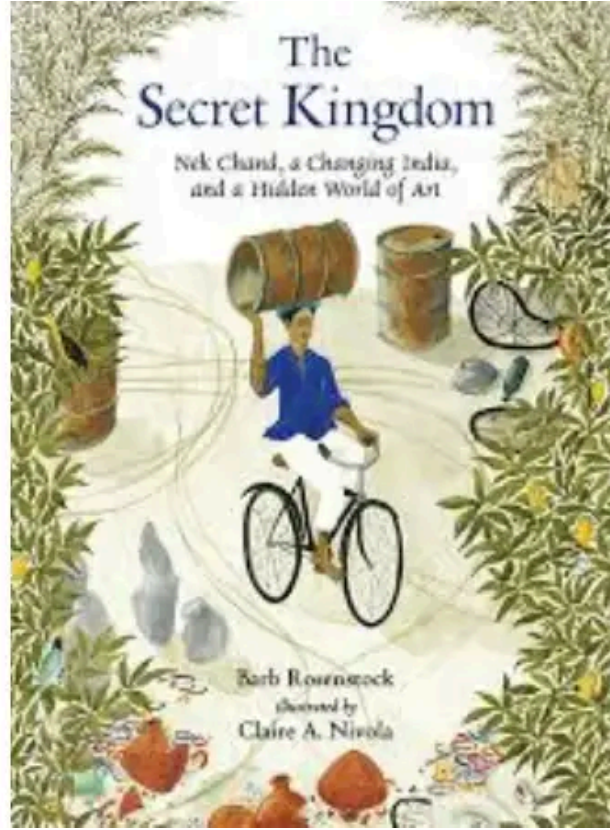
এই বইয়ে প্রধানমন্ত্রী মোদী ছাত্রছাত্রীদের জন্য বাস্তব ও ব্যবহারিক পরামর্শ দিয়েছেন যাতে তারা পরীক্ষার চাপ ও উদ্বেগ মোকাবিলা করতে পারে। বইটি সহজ ভাষায় লেখা, যাতে খেলার মধ্যেও শেখার উপাদান থাকে এবং শিক্ষার্থীদের মানসিক দৃঢ়তা গড়ে তোলে।



### ৩. The Secret Kingdom — বার্ব রোবেনস্টক

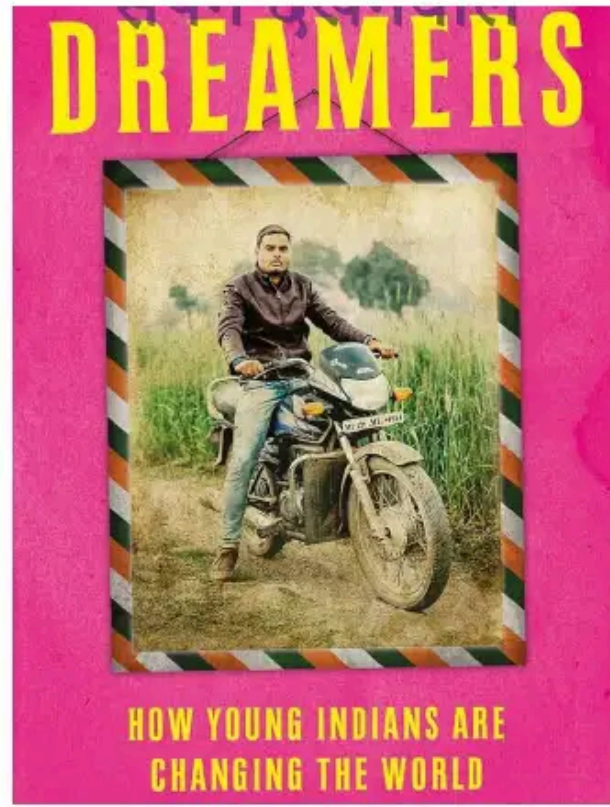
সৃজনশীল শিল্পী নেক চাঁদের জীবন ও তার তৈরি "রক গার্ডেন"-এর প্রেক্ষাপটে লেখা এই বইটি শিল্পের প্রতি ভালোবাসা, অধ্যবসায় এবং অদম্য মানসিকতার অনন্য নিদর্শন। এটি

শিক্ষার্থীদের জানায় যে প্রতিভা সমাজের স্বীকৃতির অপেক্ষা করে না।



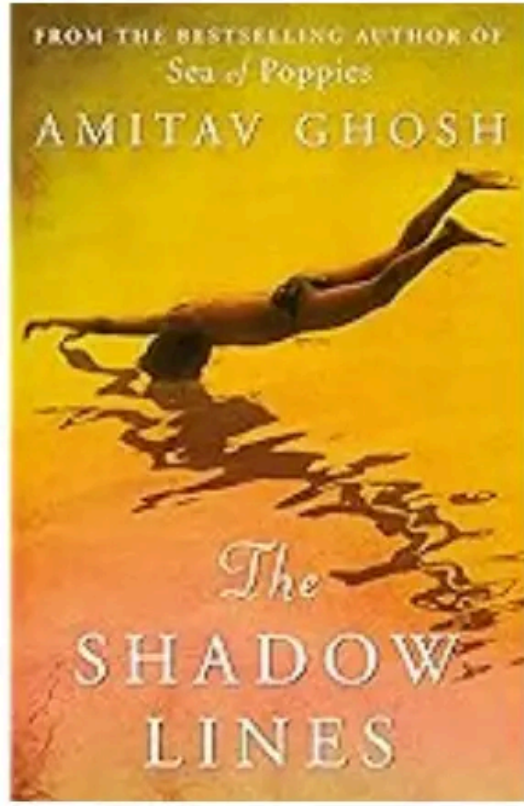
## 8. Dreamers: How Young Indians Are Changing the World — স্নিগ্ধা পুনম

এই বইটি ভারতের শহরতলি ও গ্রামাঞ্চলের তরুণদের জীবন সংগ্রাম, উচ্চাকাঙ্ক্ষা ও সাহসী পদক্ষেপ তুলে ধারে। এতে শিক্ষার্থীরা জানতে পারে, কীভাবে প্রথাগত শিক্ষার বাইরেও আত্মবিশ্বাস ও আত্মনির্ভরশীলতা দিয়ে জীবনে সাফল্য আনা যায়।



#### ৫. The Shadow Lines — অমিতাভ ঘোষ

একটি সাহিত্যমূলক উপন্যাস হলেও এই বইতে ইতিহাস, রাজনীতি, জাতিগত সীমানা এবং ব্যক্তিগত স্মৃতির সংমিশ্রণ রয়েছে। শিক্ষার্থীদের চিন্তা করার জগতে গভীরতা আনে এবং বাস্তব জীবনের জটিলতা অনুধাবনে সহায়তা করে।



## ৬. Redrawing India: The Teach For India Story— কোভিড গুপ্ত ও শাহীন মিস্ত্রি

"Teach For India" আন্দোলনের পটভূমিতে লেখা এই বইটি শিক্ষা ব্যবস্থায় নতুন পথের সন্ধান দেয়। এটি শিক্ষার্থীদের মধ্যে সমাজ বদলের স্বপ্ন এবং নেতৃত্বের চেতনা জাগ্রত করে।





#### ৭. The Diary of a Young Girl — অ্যান ফ্রাঙ্ক

দ্বিতীয় বিশ্বযুদ্ধের সময় নাজি দমননীতির বিরুদ্ধে লুকিয়ে থাকা এক কিশোরীর ডায়েরি, যা সাহস, সহনশীলতা ও আশার প্রতীক হয়ে উঠেছে। কিশোর পাঠকদের আত্মসম্মান ও মানবিক মূল্যবোধ শেখায়।

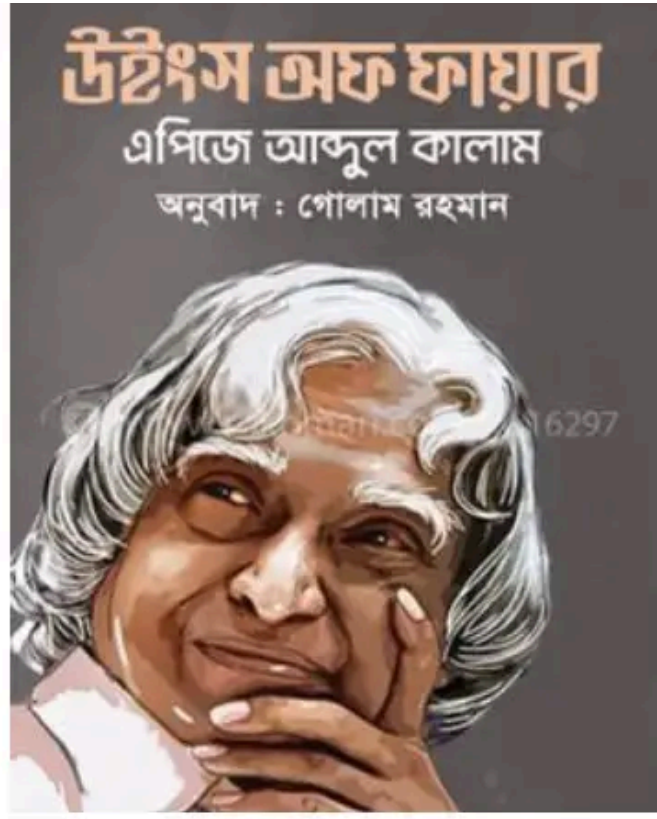




THE DIARY OF A  
YOUNG GIRL  
—  
ANNE  
FRANK

**৮. Wings of Fire— এ. পি. জে. আবদুল কালাম**

কালামের আত্মজীবনী এই বইটি তাঁর সংগ্রাম, সাফল্য ও আত্মনির্ভরতার গল্প বলে। বইটি শিক্ষার্থীদের জীবনে লক্ষ্য স্থির করা, কঠোর পরিশ্রম ও অধ্যবসায়ের গুরুত্ব শেখায়।



এই ৮টি বই শুধু পাঠ্যসূচির বাইরের জ্ঞানই নয়, বরং শিক্ষার্থীদের মানসিক পরিপক্বতা, মূল্যবোধ ও নেতৃত্বের ক্ষমতা গড়ে তুলতে সাহায্য করে। শিক্ষক, অভিভাবক ও শিক্ষার্থীদের উচিত এসব বই পাঠের মাধ্যমে নিজেদের ভিতরকার সম্ভাবনাগুলো জাগিয়ে তোলা।